



第11号

R2. 4月号

デイサービスセンター 美郷 通信

のびのび



新型コロナウイルスの終息はいつになるのでしょうか。当たり前だと思っていた日常が実は当たり前ではなく、たくさんの事柄に支えられていたということに改めて実感できた方も多いのではないのでしょうか。イベント中止が続く中、より自分らしく楽しい時間を過ごしていただくためには何が必要なのか？私たちスタッフと一緒に考える機会にできれば幸いです。

作品展

今回の公民館への出展は中止となりましたが、館内にて皆さんの作品を展示しています。作品展に向けて、書道の清書のために休み予定を変更して練習に来られたり、展示効果を考えて飾りを自主的に作って来てくださる方もいらっしゃいました。

改めて次回は9月1日から2週間で作品展を予定しており、今後はそれに向けての作品作りや外出練習を行っていきます。皆さんの頑張り工夫が次回の作品展に活かされますように楽しみにしています。

お花見も、アイデアで盛り上げていきます！



美郷デイサービスには建築構造上、フロア内に大きな柱が2本あります。「テレビが見えない」「離れ小島に飛ばされた」などと柱の向こう側に行くのを残念に思う利用者さんも多く、スタッフからも邪魔だと思われていました。それがどうでしょう！素敵な大木になりました。「これで花見ができるね」「この木で秋は紅葉もいいね」と創作意欲が盛り上がっています。

マッサージ器具、運動器具、生活リハビリ

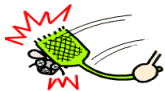


「自宅でも運動しようと思うのに、一人ではなかなか実行できない」とデイサービスでの運動を楽しみにしてくださっている方がたくさんいらっしゃいます。また、普段は声掛けがないと進んで運動されない方も、周囲の雰囲気によって運動され、そこから交流が広がることもよくあります。訓練室は、リハビリだけではなく、社交の場にもなっているようです。

日常生活のなかで「できること」を続けていけるように、専門職の見守りのもと、自主的な行動を支援する取り組みも行っています。



ゲームの紹介

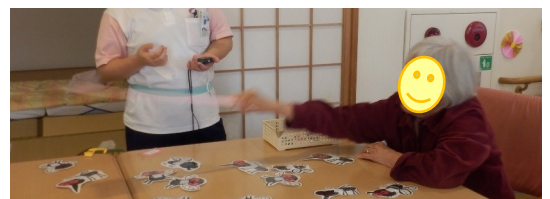


ハエたたきゲーム



ハエの絵についてのマジックテープに狙いを定め『ハエたたき』を振り下ろし、1分間で何匹捕ることができかを競います。

これは手や体の運動能力だけではなく、集中力や作戦を考える能力・道具を使う操作性などの能力も必要となります。椅子から少しお尻を浮かせて体を持ち出して手を伸ばし、勢いよく手加減なしにハエをたたき姿は真剣です！「スッキリした」「楽しかった」とストレス解消にもなっているようです。



見学 随時受付しています。

デイサービスセンター 美郷

お気軽にお問い合わせください。

☎072-866-7007

(月～土 9～17時)